

CONSIGNES AU PATIENT A DOMICILE DANS LE CADRE DE L'ÉPIDÉMIE COVID-19

Surveillance de votre état de santé

Surveillance de la température **MATIN** et **SOIR**.

Si apparition de signes (syndrome grippal, fièvre, maux de tête, toux, diarrhée), appeler votre médecin traitant. SOS Médecins à Tours centre peut aussi vous prendre en charge.

NE VOUS RENDEZ PAS CHEZ VOTRE MEDECIN TRAITANT, SOS MEDECINS ou AUX URGENCES DE L'HOPITAL, APPELER LES AVANT DE VOUS DEPLACER.

Appeler le 15 (SAMU) seulement si vous ressentez des signes de gravité (difficulté à respirer)

Confinement

INDISPENSABLE

Vous devez vous confiner dans une pièce dédiée, régulièrement aérée ainsi que le reste du lieu de vie. Cela permet de minimiser les contacts entre personnes et limiter la contamination des surfaces dans le logement.

Vous devez respecter une distance de sécurité de 1 mètre sans contact direct. Si plusieurs WC sont disponibles un doit être dédié au patient. En cas de WC partagé une hygiène stricte doit être respectée (nettoyage eau de javel ou par lingette désinfectante).

Port du masque

Le port masque (type chirurgical permet de réduire la diffusion des particules potentiellement infectieuses. Il protège les personnes qui vous entourent mais également l'environnement. Il doit être porté systématiquement en cas de contact et renouvelé 3 à 4 fois par jour.

EN PLUS DU MASQUE, RESPECTER UNE DISTANCE DE 1 METRE SANS CONTACT AVEC VOS PROCHES

Lavage des mains

Lavez-vous les mains au savon et/ou par friction hydro-alcoolique quatre à six fois par 24 H. Il est important, au minimum, de bien se laver après être allé aux toilettes, avant de cuisiner, avant de manger et avant de porter les mains au visage.

PAS DE POIGNEES DE MAIN et D'EMBRASSADE

Surface de contact

Certaines surfaces sont susceptibles d'être un vecteur de contamination.

Désinfecter smartphone, poignées de portes, ordinateurs, télécommandes, robinets, etc... en utilisant de l'eau de javel diluée à 0,5% de chlore actif (1 litre de Javel à 2,6% + 4 l d'eau) ou toute autre désinfectant virucide.

Conseils pour le linge et les draps

Soyez très vigilant à une hygiène quotidienne (se laver tous les jours et changer vos sous-vêtements). Dans la mesure du possible, le patient devra se laver lui-même. Ne pas secouer les draps et le linge. Transporter les draps et le linge à laver **directement** dans la machine à laver le linge. Le linge du patient sera lavé à haute température (60°C min pendant minimum 30 min).

Nettoyage des sols

Ne pas utiliser un aspirateur pour le nettoyage des sols pour éviter de mettre en suspension dans l'air des particules.

Désinfecter les sols et surfaces à l'eau de javel diluée à 0,5% de chlore actif (1 litre de Javel à 2,6% + 4 l d'eau) puis laver la serpillière en machine

EN CAS DE DOUTE, VOUS POUVEZ CONTACTER :

VOTRE MEDECIN TRAITANT

OU SOS MEDECINS

OU LE 15